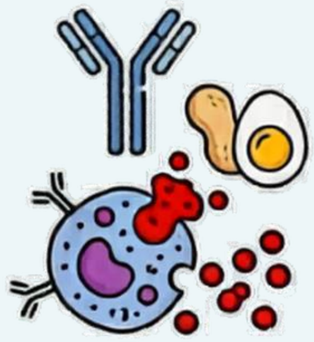
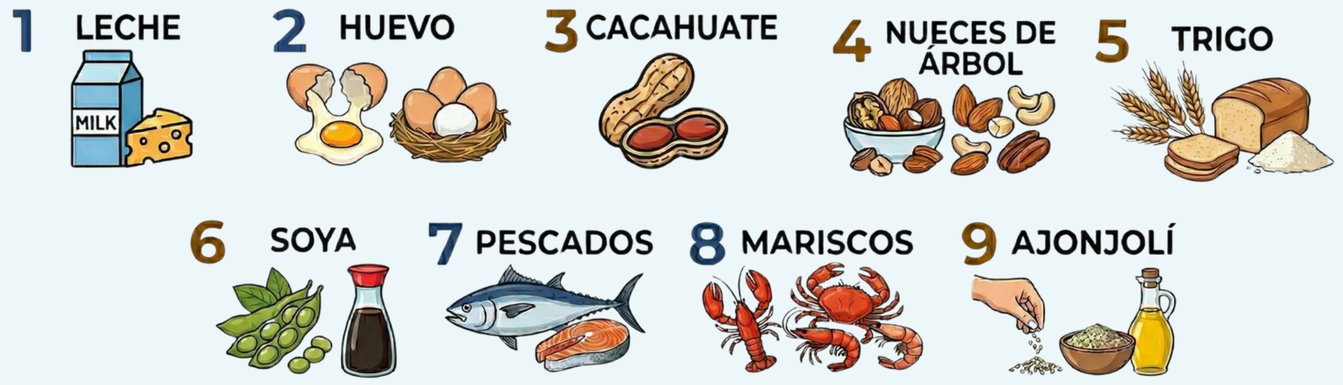
CMICA
Colegio Mexicano de Inmunología Clínica y Alergia A.C.

COMITÉ DE ALERGIA A ALIMENTARIA



Estos alimentos son responsables del 90% de las reacciones alergicas a alimentos .

LOS 9 GRANDES ALÉRGENOS ALIMENTARIOS



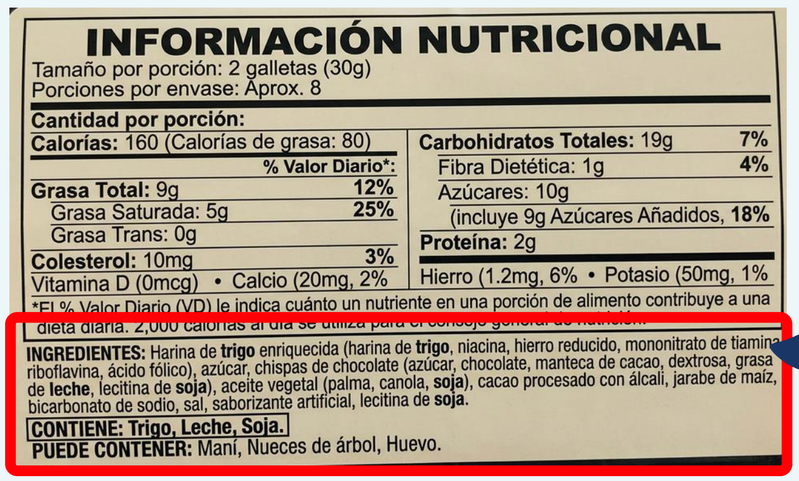
NO ESTA JUSTIFICADO RETRASAR SU INTRODUCCIÓN

Su introducción oportuna incluso disminuir el riesgo de presentar alergia alimentaria

Evitar los alérgenos es parte primordial del tratamiento. También debes leer las etiquetas de todo lo que compres para evitar consumirlos por error.

Si contiene, o puede contener, algún alimento al que eres alérgico

¡No lo consumas!



INFORMACIÓN NUTRICIONAL

Tamaño por porción: 2 galletas (30g)
Porciones por envase: Aprox. 8

Cantidad por porción:	
Calorías: 160 (Calorías de grasa: 80)	
	% Valor Diario*:
Grasa Total: 9g	**12%**
Grasa Saturada: 5g	**25%**
Grasa Trans: 0g	
Colesterol: 10mg	**3%**
Vitamina D (0mcg) • Calcio (20mg, 2%	
Carbohidratos Totales: 19g	**7%**
Fibra Dietética: 1g	**4%**
Azúcares: 10g	
(incluye 9g Azúcares Añadidos, **18%**	
Proteína: 2g	
Hierro (1.2mg, 6% • Potasio (50mg, 1%	

*El % Valor Diario (VD) le indica cuánto un nutriente en una porción de alimento contribuye a una dieta diaria. 2,000 calorías al día se utiliza para el consejo general de nutrición.

INGREDIENTES: Harina de **trigo** enriquecida (harina de **trigo**, niacina, hierro reducido, mononitrato de tiamina, riboflavina, ácido fólico), azúcar, chispas de chocolate (azúcar, chocolate, manteca de cacao, dextrosa, grasa de **leche**, lecitina de **soja**), aceite vegetal (palma, canola, **soja**), cacao procesado con álcali, jarabe de maíz, bicarbonato de sodio, sal, saborizante artificial, lecitina de **soja**.

CONTIENE: Trigo, Leche, Soja.

PUEDE CONTENER: Maní, Nueces de árbol, Huevo.

PARA UN DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO PERSONALIZADO, ACUDE CON TU ALERGÓLOGO